

ТАБАКОКУРЕНИЕ СРЕДИ ВРАЧЕЙ ГОРОДА САМАРЫ И СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

Б.Е. Бородулин, Е.А. Амосова, Л.В. Поваляева,
ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет»

Бородулин Борис Евгеньевич – e-mail: borodulinbe@yandex.ru

Целью данной работы явилось изучение курительного поведения врачей г. Самары и студентов медицинского вуза и их готовности к оказанию помощи пациентам в отказе от курения. Всего опрошено по созданной анкете 378 человек (269 врачей, 109 студентов). Активные курильщики – врачи мужчины составили 68,35%, женщины – 25,26%; студенты мужчины – 52,38%, женщины – 34,09%. Изучался стаж курения, индекс курения, выбор сигарет и их стоимость. Обработаны ответы на вопросы о мотивации курения, знании о вреде курения, позиции в отношении пропаганды отказа от курения. Отмечается тенденция увеличения курящих студенток 20–29 лет в 1,7 раза по сравнению с женщинами-врачами 25–29 лет. Низкая мотивация всех групп к отказу от курения и работы с пациентами. Выявлен низкий уровень знаний врачей и студентов о последствиях табакокурения, не знают специальных методов лечения табакозависимости. Не знают как и не хотят оказывать помощь своим пациентам в избавлении от табакокурения. Необходимо создавать систему обучения и подготовки врачей и студентов в отношении борьбы с табачной зависимостью.

Ключевые слова: курение, табакозависимость, врачи, студенты, информация о табачной зависимости, борьба с курением.

The aim of this work was to study the smoking behavior of physicians from Samara and students of medical institute and their willingness to assist patients in smoking cessation. Results were questioned Create profile 378 people (269 doctors, 109 students). Active smokers doctors male 68,35%, female 25,26%, 52,38% male students, female 34,09%. Was studied experience of smoking, smoking index, the choice of cigarettes and their cost. Have processed the answers to questions about the motivation of smoking, knowledge about the dangers of smoking, attitude towards the promotion of smoking cessation. There is a trend increase in smoking students 20–29 years in 1,7 times compared with women doctors 25–29 years. Low motivation of all groups to quit smoking and work with patients. Revealed a low level of knowledge of doctors and students about the consequences of smoking, do not know the specific tobacco dependence treatments. Do not know how and do not want to assist their patients in getting rid of smoking. Must be created a system of education and training of doctors and students in the fight against tobacco addiction.

Key words: smoking, tobacco, doctors, students, tobacco dependence, tobacco control.

Введение

Табакокурение в последнее время является одной из причин заболеваемости, инвалидизации, смертности, наиболее часто с поражением бронхолёгочной системы. В настоящее время в России курят по данным различных исследований более 60% мужчин и более 16% женщин [1, 2, 3, 4].

В начале XXI века наблюдается увеличение распространённости курения в более молодом возрасте, особенно среди женщин. В России отмечено более 50% случаев смерти от онкологических заболеваний у курящих [5].

Врач в свете программ по формированию здорового образа жизни среди населения является главной фигурой, которая может своим примером и активными действиями в сфере пропаганды отказа от курения и оказания помощи в этом своим пациентам сыграть соответствующую роль.

Во многих медицинских учреждениях г. Самары для курения отводятся специальные помещения. На территории Самарского государственного медицинского университета табакокурение распоряжением ректора академиком РАН Г.П. Котельниковым вообще запрещено.

Цель исследования: изучение курительного поведения врачей и студентов медицинского вуза, их знаний и готовности оказания помощи пациентам в отказе от табакокурения.

Материал и методы

Опрос врачей в крупных медицинских учреждениях г. Самары и студентов 4-го курса лечебного факультета проводился с помощью специально составленной стандартизированной анкеты, включающей 19 вопросов, 16 из которых имели альтернативные ответы и отвечали целям и задачам исследования. Опрос проводился анонимно, при добровольном заполнении анкет. Вопросы касались возраста, пола, курительного поведения, знаний о воздействии табакокурения на организм, методах помощи в отказе от курения и активности оказания этой помощи у курящих пациентов. У опрошенных оценивался индекс курения (ИК – сигареты в день х стаж (лет): 20) и прогностическое развитие хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ). Определялась никотиновая зависимость по тесту Фагерстрёма (баллы 0–2 – никотиновая зависимость не выявлена, 3–6 – слабая или умеренно выраженная, 7–10 – сильно выраженная).

ТАБЛИЦА 1.

Распространённость курения среди врачей с учётом пола и возраста

пол	возраст годы	курительное поведение, абс. (%)			всего
		активный курильщик	бросил курить	никогда не курил	
мужчины	20–29	23 (79,32)	3 (10,3)	3 (10,34)	29 (100)
	30–39	20 (74,07)	2 (7,4)	5 (18,5)	27 (100)
	40–49	5 (41,66)	6 (50)	1 (8,33)	12 (100)
	50–59	4 (50)	1 (12,5)	3 (37,5)	8 (100)
	60>	2 (66,7)	1 (33,3)	-	3 (100)
	все	54 (68,35)	13 (16,45)	12 (15,19)	79 (100)
женщины	20–29	11 (20,37)	1 (1,85)	42 (77,8)	54 (100)
	30–39	17 (28,33)	4 (6,7)	39 (65)	60 (100)
	40–49	6 (16,21)	3 (8,1)	28 (75,67)	37 (100)
	50–59	10 (28,57)	4 (11,42)	21 (60)	35 (100)
	60>	4 (100)	-	-	4 (100)
	все	48 (25,26)	12 (6,31)	130 (68,42)	190 (100)

ТАБЛИЦА 2.

Распространённость курения среди студентов с учётом пола и возраста

пол	возраст годы	курительное поведение, абс. (%)			всего
		активный курильщик	бросил курить	никогда не курил	
мужчины	20–29	11 (52,38)	4 (19,04)	6 (28,57)	21 (100)
	все	11 (52,38)	4 (19,04)	6 (28,57)	21 (100)
женщины	20–29	30 (34,09)	7 (7,95)	51 (57,95)	88 (100)
	все	30 (34,09)	7 (7,95)	51 (57,95)	88 (100)

ТАБЛИЦА 3.

Стаж курения среди врачей и студентов

Стаж (лет)	Врачи, абс. (%)			Студенты, абс. (%)		
	мужчины	женщины	всего	мужчины	женщины	всего
5–9	17 (31,48)	24 (50)	41 (40,19)	9 (81,8)	27 (90)	36 (87,8)
10–19	26 (48,1)	16 (33,3)	42 (41,8)	2 (18,2)	3 (10)	5 (12,2)
20–29	-	-	-	-	-	-
30–39	11 (20,37)	8 (16,7)	19 (18,62)	-	-	-
итого	54 (100)	48 (100)	102 (100)	11 (100)	30 (100)	41 (100)

За период с октября по ноябрь 2015 года было заполнено 378 анкет, анкетированными были 269 врачей и 109 студентов.

Обработка данных. Полученные данные были внесены в электронную базу данных с использованием программного обеспечения Microsoft Access 2000 software (Microsoft Corp., Redmond, WA). Управление данными и анализ результатов проводились с использованием статистического пакета SAS software, версия 8.2 (SAS Institute Inc., Cary, NC) (SAS/Or User's Guide, Version 8, 1999; Elliott RJ, 2000).

Результаты и их обсуждение

Среди опрошенных 269 врачей средний возраст составил $37 \pm 11,4$ года. Мужчин было 29,4% ($n=79$), женщин 70,63% ($n=190$). В группе врачей курят в настоящее время 68,35% мужчин и 25,26% женщин. Курили в прошлом 16,45% мужчин, 6,3% женщин, никогда не курили 15,19% и 68,42% соответственно. Активные курильщики среди врачей преобладали в возрастной группе от 20 до 39 лет. Среди женщин активные курильщицы практически равномерно распределялись во всех возрастных группах (таблица 1).

Среди опрошенных студентов (109) мужчин было 19,2% (21), женщин 80,73% (88). Средний возраст студентов составил $22 \pm 1,7$ года. Активно курящие студенты: 52,38% мужчин и 34,09% женщин, бросили курить 19,04% мужчин и 7,95% женщин. Никогда не курили 28,57% студентов и 57,95% студенток (таблица 2).

Сравнивая группы врачей и студентов надо отметить большее количество студентов, бросивших курить и не куривших, по сравнению с группой врачей, но увеличение курящих студенток в возрастной группе 25–29 лет в 1,7 раза по сравнению с женщинами-врачами из такой же возрастной группы.

Нами были рассчитаны показатели распространённости табакокурения на 1000 человек: 379 на 1000 врачей и 376 на 1000 студентов. Среди мужчин-врачей распространённость курения составила 683,5 на 1000, среди женщин – 252,6 на 1000 чел. Распространённость курения у мужчин-студентов составила 523,8 на 1000, у женщин – 340,9 на 1000 чел. Курение распространено примерно одинаково в обеих группах. Чаше курят мужчины (в 2 раза в среднем). Насчитывается большее количество курящих студенток 4-го курса (одной возрастной категории) по сравнению со всеми возрастными категориями женщин-врачей (в 1,3 раза).

Нами был изучен стаж курения в группах. Стаж курения у врачей-мужчин в 48% был 10–19 лет, в 20% 30–39 лет. У женщин в 50% стаж курения составил 5–9 лет. Курящие врачи имеют довольно длительный стаж курения, и даже среди женщин 16,7% курят 30–39 лет. У студентов стаж курения в 87,8% составил 5–9 лет (таблица 3).

Количество выкуриваемых сигарет в день превалировало у мужчин-врачей – 10–20 сигарет в 70,37%, у женщин – 6–10 сигарет в 64,58%. Среди курящих студентов 10–20 сигарет в день выкуривали 54,5% мужчин, студентки выкуривали по 6–10 сигарет в день в 60% (таблица 4).

Полученный индекс курения (ИК) в среднем составил у мужчин-врачей ИК-19, у женщин ИК-7. Индекс курения у студентов составил ИК-8, у студенток ИК-4. Индекс курения более 10 показывает на тенденция формирования ХОБЛ и в нашем исследовании эта тенденция превалировала у мужчин-врачей. Проведённый опрос по тесту Фагерстрёма выявил слабую или умеренно выраженную

ТАБЛИЦА 4.

Количество выкуриваемых сигарет в день среди врачей и студентов

Сигареты, шт./день	Врачи, абс. (%)			Студенты, абс. (%)		
	мужчины	женщины	всего	мужчины	женщины	всего
1-5	-	14 (29,16)	14 (13,8)	2 (18,2)	12 (40)	14 (34,14)
6-10	10 (18,5)	31 (64,58)	41 (40,19)	2 (18,2)	18 (60)	20 (48,78)
10-20	38 (70,37)	3 (6,26)	41 (40,19)	6 (54,5)	-	6 (14,63)
20-30	6 (11,1)	-	6 (5,8)	1 (9)	-	1 (2,43)
итого	54 (100)	48 (100)	102 (100)	11 (100)	30 (100)	41 (100)

никотиновую зависимость (3–6 баллов) у 28% врачей, причём 88% этого контингента составляли женщины. У 72% врачей определялась сильно выраженная никотиновая зависимость (7–10 баллов) с показаниями к лекарственной терапии. Никотиновая зависимость у студентов была в 36% (15) слабо или умеренно выражена, в 64% – сильно выражена. В контингентах студентов с сильно выраженной никотиновой зависимостью в 61,5% преобладали женщины.

Был задан вопрос о предпочитаемых марках сигарет. Наиболее популярными у курящих врачей оказались «Marlboro», «Kent», «Vogue», «Sacura». Женщины-врачи предпочитали «Vogue» и «Sacura». У студентов в 45,5% популярен «Русский стиль», «Kent» – у 27%, «Marlboro» – у 18%. Студентки указали в 80% «Vogue» и в 20% «Winston».

Был задан вопрос: «Влияет ли стоимость сигарет на их выбор у курящих?». Высокая стоимость сигарет в 75% не влияет на выбор у курящих женщин-врачей. Мужчины-врачи были более экономны и в 51% предпочитали покупать более дешёвые сигареты. Курящие студенты в 54% и в 60% студентки дали ответ, что дорогие сигареты для них не являются препятствием к их приобретению.

На вопрос: «Соответствует ли стоимость сигарет их качеству?» «да» ответили 74,5% врачей и 58,5% курящих студентов.

На вопрос: «Хотели ли Вы бросить курить?» положительно ответили 68,5% мужчин-врачей и 25% женщин. Студенты хотят бросить курить в 27,3% и 60% соответственно. Таким образом, 75% врачей женщин не хотят бросать курить, у студентов в этом плане преобладали мужчины (72,7%). Пытались бросить курить, но безуспешно, 44,4% мужчин-врачей и 25% женщин. Среди студентов пытались бросить курить 36,4% мужчин и 16,7% женщин. В среде врачей и студентов не пытались отказаться от курения более 67% в среднем. Женщины в 75% опрошенных не хотят бросать курить. Среди методов борьбы с табакокурением 97,3% опрошенных указали на «метод усилия воли» и 2,7% на «сосание леденцов». Никакие методы медикаментозного характера или приём у специалиста указаны не были.

На вопрос: «Почему Вы курите?» врачи ответили следующее: приятно – 31,2%; ради компании – 23,7%; когда

нервничаю – 16,3%; привычка – 17%. Студенты ответили: приятно – 13,3%; ради компании – 13,3%; когда нервничаю – 25%; привычка – 1%; когда выпью (мужчины 2,1%, женщины 44%); создаёт деловой образ – 8,4%.

Следующие вопросы были посвящены осведомлённости опрашиваемых о вреде табакокурения и их мотивации в помощи пациентам в отказе от курения. Учитывались ответы курящих в настоящее время, бросивших курить, и никогда не куривших, т.е. всех участвующих в опросе.

На вопрос: «На развитие каких заболеваний влияет курение?» врачи ответили: сердечно-сосудистые – 30,9%; онкологические – 25,5%; ХОБЛ – 28%. Опрошенные студенты: 22%; 24,5%; 30,8% соответственно. Не знают, на что может влиять курение 2,7% женщин-врачей и 15,38% мужчин и 24,2% студенток.

На вопрос: «Как Вы считаете, отказ от курения полезен для здоровья?» 90% врачей и 92,7% студентов ответили, что безусловно «да». На вопрос: «Спрашиваете Вы о курении на приёме пациентов?» положительно ответили 77,7% мужчин-врачей и 63,6% студентов (остальные не спрашивают). Не спрашивают также 85,4% врачей-женщин и 50% студенток.

На вопрос: «Рекомендовали бы Вы своим пациентам отказ от курения?» более активно отвечали мужчины (врачи – 53,7%; студенты – 45,5%). Женщины-врачи рекомендуют отказ от курения в 18,75%, студентки – в 26,7%. На вопрос: «Должен ли врач оказывать помощь в отказе от курения своим пациентам?» положительно ответили 44,4% мужчин-врачей и 0% женщин. Считают, что только специалист должен оказывать такую помощь, 22% мужчин и 58,3% женщин-врачей. Что пациент должен решать свои проблемы сам считают 33,3% мужчин-врачей и 41,7% женщин. При опросе студентов подавляющее большинство (68,6% мужчин и 80% женщин) считает, что пациент должен решать свои проблемы сам. Видна недостаточно активная позиция врачей и студентов медицинского вуза в пропаганде отказа от курения. На вопрос: «Какие методы лечения (отказа) от курения Вы знаете?» ответы показали неосведомлённость врачей и студентов в этом вопросе: 12,5% ответили «пастилки»; 27% – метод иглорефлексотерапии. Остальные ответа не дали.

Заключение

Отмечается довольно большое распространение табакокурения как среди медицинских работников, так и среди студентов 4-го курса медицинского вуза (68,35% мужчин, 52,38% студентов и 25,26% женщин, 34,09% студенток). Негативной тенденцией является увеличение курящих студенток (20–29 лет) по сравнению со всеми возрастными группами врачей в 1,3 раза. Никотиновая зависимость отмечалась как высокая более чем у 60% врачей и студентов. Готовность к отказу от курения среди опрошенных групп довольно высока чисто теоретически – 91%, но реально не хотят бросать курить в среднем 67% опрошенных, особенно женщины (75%). Выявлен низкий уровень знаний врачей и студентов о последствиях табакокурения, не знают специальных методов лечения табакозависимости. Не знают как и не хотят оказывать помощь своим пациентам в избавлении от табакокурения 44% мужчин-врачей. Студенты (68,6% мужчин и 80% женщин) считают, что пациент должен решать свои проблемы сам.

Таким образом, необходимо создавать систему обучения и подготовки врачей и студентов в отношении борьбы с табачной зависимостью, формирование активной жизненной позиции в данном вопросе. Введение специальных курсов лекций и практических занятий в учебных медицинских вузах, на последипломном уровне. Активная пропаганда знаний о последствиях табакокурения должна вестись и на уровне создаваемых центров здорового образа жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абуков Р. Распространённость курения среди различных групп населения и частота развития ХОБЛ // Сб. трудов конгресса. XIX Национальный конгресс по болезням органов дыхания / под. ред. акад. А.Г. Чучалина. М.: Дизайн Пресс, 2009. С. 247.
Abukov R. Rasprostrannost kurenija sredi razlichnih grupp naselenija i chastota razvitiya HOBL // Sb. trudov kongressa. XIX nazionalnyi congress po boleznyam organov dihaniya / pod. red. akad. A.G. Chuchalina. M.: Dizain Press, 2009. S. 247.
2. Бабанов С.А. Изучение табачной зависимости среди медицинских работников // Сб. трудов конгресса. XIX Национальный конгресс по болезням органов дыхания / под. ред. акад. А.Г. Чучалина. М.: Дизайн Пресс, 2009. С. 236.
Babanov S.A. Izuchenie tabacnoj zavisimosti sredi medizinskih rabotnikov // Sb. trudov kongressa. XIX nazionalnyi congress po boleznyam organov dihaniya / pod. red. akad. A.G. Chuchalina. M.: Dizain Press, 2009. S. 236.
3. Бабанов С.А., Ивкина О.А., Агаркова И.А. Табакокурение и другие факторы риска, влияющие на здоровье медицинских работников. Вестник костромского государственного университета. 2010. Т. 16. № 1. С. 9-12.
Babanov S.A., Ivkina O.A., Agarkova I.A. Tabakokurenije i drugie faktori riska, vliyaushie na zdorov'e medizinskih rabotnikov. Vestnik kostromckogo gosudarstvennogo universiteta. 2010. T. 16. № 1. S. 9-12.
4. Петрова Л.Е., Павленко Е.В. Табакокурение в среде медицинских работников: проблемы и возможные пути их решения. Главный врач: хозяйство и право. 2012. № 3. С. 48-53.
Petrova L.E., Pavlenko E.V. Tabakokurenije v srede medizinskih rabotnikov: problem i vozmozhnie puti ih reshenija. Glavnij vrach:hozya'stvo i pravo. 2012. № 3. S. 48-53.
5. Косякова Н.И. Распространённость табакокурения среди беременных // Сб. трудов конгресса. XIX Национальный конгресс по болезням органов дыхания / под. ред. акад. А.Г. Чучалина. М.: Дизайн Пресс, 2009. С. 244.
Kosyakova N.I. Rasprostrannost tabakokurenija sredi beremennih // Sb. trudov kongressa. XIX nazionalnyi congress po boleznyam organov dihaniya / pod. red. akad. A.G. Chuchalina. M.: Dizain Press, 2009. S. 244.